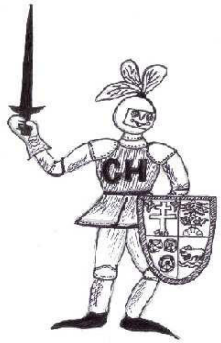
ŽILINSKÝ
samosprávny kraj
z r i a ď o v a t e ľ
www.regionzilina.sk

Zo života DSS pre deti a dospelých
a domova dôchodcov
v Kysuckom Novom Meste
December 2008
číslo 3



Na lúke i na záhradke
hrejú slnka lúče sladké.
Detský hlas vábi nás
do kolieska medzi mladosť
vypiť tepla všetku radosť.

CHRABROMIL

Milí naši priatelia!

Sme tu pre Vás opäť s ďalším, v poradí tretím číslom časopisu Chrabromil, na ktorého príprave sa podieľali nielen zamestnanci Domova sociálnych služieb a domova dôchodcov v Kysuckom Novom Meste, ale aj samotní klienti.

Nie je tomu až tak dávno ako sme privítali nový rok. Ale čo ten starý, aký bol a čo pre naše zariadenie znamenal?

To aký bol rok 2008 by som vyjadril trocha pozmenenými slovami Neila Armstronga, prvého človeka na Mesiaci : **„Malý krok pre ľudstvo ale veľký skok pre nás!“**

Naše zariadenie celý rok organizovalo rôzne výlety a podujatia pre svojich obyvateľov, ale boli to práve oni, kto urobil už spomínaný „veľký skok“ a dostal tak naše zariadenie do povedomia mnohých ľudí.

Ich odhodlanie, poctivá práca a odvaha si zaslúžili niekoľko významných ocenení na viacerých podujatiach, ako Margarétafest, kde s divadlom Cirkus obsadili prvé miesto a druhé miesto na II. Medzinárodnom festivale v Bratislave.

O snahe a nadaní našich klientov svedčia aj úžasné, vlastnoručne vyrobené výrobky, ktoré si taktiež našli svoje miesto v časopise, nechýba tu ani rubrika „Zoznámte sa prosím“ a rubrika „Ústami našich klientov.“

Ďalším „veľkým skokom“ v roku 2008 bolo rozšírenie našej veľkej rodiny otvorením pracoviska v Hornom Vadičove, ktoré poskytuje celoročný pobyt dospelým mužom, ľuďom s Alzheimerovým ochorením a starým ľuďom.

Nesmieme zabudnúť na ocenenie najvýznamnejšie, ocenenie „Sociálny čin roka 2008“, ktoré si osobne dňa 18. decembra na Ministerstve práce, sociálnych vecí a rodiny v Bratislave prevzala naša pani riaditeľka Mgr. Silvia Martinčeková, ktorá si ho svojou tvrdou a zodpovednou prácou náležite zaslúžila.

Avšak nie len naša pani riaditeľka sa nevzdáva a bojuje s nepriaznivým osudom svojich zverencov.

To oni naši klienti – naše deti a dospelí sú Tí, ktorí sa napriek svojmu osudu nevzdávajú, chcú nám a najmä Vám milí čitatelia dokázať, že sú plnohodnotnými členmi našej spoločnosti.

A preto...

Držte im prosím palce!

Bc. Peter Kvasnica

Pracovisko Horný Vadičov

Tento rok sa Domov sociálnych služieb pre deti a dospelých zlúčil s novo -vybudavaným zariadením Domovom sociálnych služieb a domovom dôchodcov v Hornom Vadičove. Zariadenie sa 1. júla 2008 premenovalo na Domov sociálnych služieb pre deti a dospelých a domov dôchodcov (takže máme dve pracoviská - na Belanského ulici č. 12 v Kysuckom Novom Meste a v Hornom Vadičove č. 54).

Kapacita pracoviska Domova sociálnych služieb pre deti a dospelých a domova dôchodcov v Hornom Vadičove je 42 klientov. Ide o tzv. špecializované pracovisko s celoročným pobytom, kde je vyčlenených 10 lôžok pre postihnutých dospelých mužov, 1 krízové lôžko pre klienta s ohrozením života, 21 lôžok pre seniorov a 10 lôžok pre klientov s Alzheimerovým ochorením, ktorí si vyžadujú zvýšenú starostlivosť.

Blahoželáme

všetkým, ktorí oslavujú svoje narodeniny:

naši klienti: Peter Adzima, Lenka Švíriková, Veronika Bačová, Jožko Matejíček, Barbora Matejčíková, Ľubomír Mičian

naši zamestnanci: Elena Bučková, Anna Čížová, PhDr. Jana Javorská, Lýdia Komzalová, Miroslava Minárová, Oľga Šamajová

a blahoželáme aj tým, ktorí majú meniny:

naši klienti:

naši zamestnanci: Gabriela Brisudová

Verný priateľ je ako mocná pevnosť. Kto takého má, má poklad. Verného priateľa nemožno kúpiť a hodnota jeho vernosti sa nedá vyvážiť zlatom ani striebrom.
Marcus Aurelius

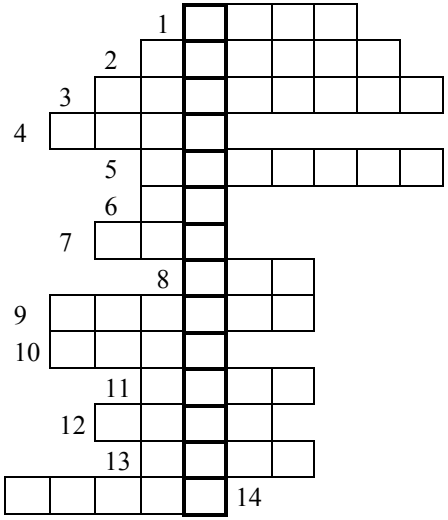
Vydáva: Domov sociálnych služieb pre deti a dospelých a domov dôchodcov, ul. Belanského č. 12, 024 01 Kysucké Nové Mesto, tel. č.: 041/421 2121
Šéfredaktor: Mgr. Silvia Martinčeková
Spolupracovníci: zamestnanci a klienti

Tajnička

V tajničke sa ukrýva meno človeka, ktorý je autorom citátu o šťastí a milovaní.

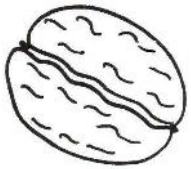
Je možné milovať a nebyť pritom šťastný; je možné byť šťastný a nemilovať pri tom; ale milovať a byť pritom šťastný, to môže spôsobiť len zázrak. ...

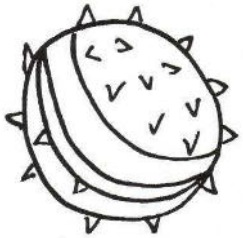
1. Zbierame ich v lese
2. Odpadne z voza
3. Platidlo
4. Dopravný prostriedok
5. Na poli robí brázdy
6. Koza robí ...
7. Produkt včiel
8. Ženské meno 24. 12.
9. Malý vtáčik, čo poskakuje po ulici
10. Šijeme ňou
11. Ak sme smutný vypadne nám z oka
12. Má rohy a robí mé, mé ...
13. Diera v zemi
14. Bojazlivý ako ...

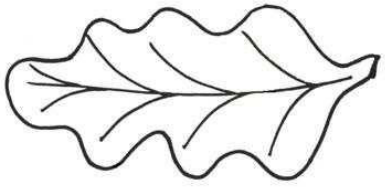


Maľováčik

A teraz zopár obrázkov na vymaľovanie. Mysleli sme aj na našich detských kamarátov, ktorí si môžu podľa svojej fantázie vymaľovať tieto obrázky.







Toto pracovisko bolo slávnostne otvorené 24. októbra 2008, pričom klienti boli prijímaní od decembra 2008. Predpokladaný počet zamestnancov, ktorí budú poskytovať starostlivosť na tomto pracovisku je 25.

Mg. Pinková Ingrid

Zoznámte sa prosím...

alebo pár slov o našich klientoch

Ako tretiu v poradí Vám v tejto rubrike predstavujeme talentovanú a všestrannú Barborku Matejčíkovú. Barborka je zo Žiliny má 22 rokov, v našom zariadení je len 1 rok, no napriek tomu si získala srdcia nás všetkých.

V našom zariadení je na týždennom pobyte. Cez víkendy chodí domov. Keďže je to mladé, veselé a pekné dievča má všade mnoho priateľov. Sú to najmä fanúšikovia hudby a štýlu HIP-HOP. Tento štýl má rada aj Barborka, prezentuje ho aj svojím oblečením.

Je to proste dievča akých je mnoho. Jej chorobu voľným okom nikto nespozná. Jej choroba je skrytá, neprejavuje sa ani na zovňajšku, ani pri komunikácii a snáď je o to zákernejšia.

Ale napriek tomu dali víly do vienka Barborke talent na šport a umenie. Jej najobľúbenejší šport je džudo, ktorému sa venovala aj závodne, trénersky, ale aj rozhodcovsky.

Reprezentovala SR na majstrovstvách juniorov v Taliansku, kde obsadila 3. miesto a v Rakúsku, kde obsadila 2. miesto.

Ako dieťa svoju základnú školu reprezentovala v skoku do diaľky a skoku do výšky. Rekreačne sa venuje lyžovaniu, volejbalu a stolnému tenisu. Kondíciu si v našom zariadení udržuje na posilňovacích strojoch a na stacionárnom bicykli, ktoré máme v zariadení.

Zúčastňuje sa vystúpení, ktoré poriadame v zariadení. Na vystúpeniach dokáže naša Barborka kúsky, ktoré ani zdravé dievčatá v jej veku nedokážu: saltá, mlynské kolá, pantomíma...

S radosťou privíta aj každý výlet, ktorý naše zariadenie organizuje.

Ako je Barborka talentovaná na športy, tak aj krásne maľuje a modeluje. Je to naša talentovaná umelkyňa. Ako dieťa navštevovala základnú umeleckú školu – odbor výtvarný. Jej zaujímavé a netypické kresby sme mali možnosť vidieť na rôznych výstavách ako napríklad na výstave „Kysucký výtvarníci a drotári“, ktorá sa konala začiatkom decembra minulého roka v Dome kultúry v Kysuckom Novom Meste. Barborka pracuje aj s rôznymi technikami, vie modelovať z hliny, robiť mozaiku...

Predstavili sme Vám našu najtalentovanejšiu kamarátku Barborku a dúfame, že jej prekrásne výtvory uvidíte aj Vy!

PhDr. Jana Javorská a Bc. Jana Sihlovcová

Trenčín – „Deň klaunov“

Náš Domov sociálnych služieb pre deti a dospelých dostal pozvanie účinkovať dňa 24. mája 2008 na námestí v Trenčíne. Podujatie sa volalo „Deň klaunov“ a naše predstavenie „Cirkus“ sa tam náramne hodilo.

Ráno sme pobalili naše kulisy s kostýmami, sladkosťami a cestu si každý vychutnával po svojom. Naša pani riaditeľka sa pokúšala urobiť najväčšiu bublinu zo žuvačky, dievčatá čítali a rozoberali článok o ľúbostnom trojuholníku opíc zo ZOO.

Mesto Trenčín nás privítalo pekným počasím, červenými nosmi, všakovakými balónikmi a hračkami. Klaunov tam bolo neúrekom, vítali nás podaním ruky a vystrájali rôzne kúsky.

Po uponáhľanom začiatku, ktorý spôsobilo prezliekanie do našich cirkusových kostýmov sme boli prichystaní a odohrali predstavenie za veľkého potlesku malých i veľkých divákov.

Páčili sme sa i klaunom profesionálom i keď nám ticho záviděli a v duchu sa obávali konkurencie. My sa však nebojíme a tento piatok sa predstavíme pre zmenu v Prešove na akcii: „Margarétafest“.

Po predstavení nastala úľava a radosť z úspechu. Rýchlo sme boli poprezliekaní a tešili sa na dvojhodinový voľný program, bagety, ktoré sme dostali, niekoľko kopčekovú zmrzlinu a obed pod Trenčianskym hradom.

Zábavné okienko

1. Cez hodinu si Jožko prdne, učiteľka ho vyhodí za dvere a Jožko sa smeje.
   Učiteľka: "Prečo sa smeješ?"
   Jožko: "Lebo vy musíte dýchať ten smrad a ja som na čerstvom vzduchu!"

2. Príde dedko do obchodu:
   "Prosím si jeden jem."
   "Hovorí sa džem", odpovedá predavačka.
   "Ešte niečo dedko?"
   "Ešte jeden džogurt."

3. Pri písomke pošepkal Jano svojmu susedovi:
   Ten učiteľ je ale idiot!
   A od tabule sa ozvalo:
   Nenapovedať! Každý na to musí prísť sám.

Maškrtníček

Každý má rád, keď si môže zamaškrtiť, alebo si urobiť niečo veľmi chutné pre jazýček. V tejto rubrike Vám ponúkneme návod ako si môžete pripraviť niečo sladučké a chutnučké, z kuchyne našich zamestnancov.

Rezy s Margot tyčinkou

Čo potrebujeme:

1 šľahačková smotana, 2 dl kryštálového cukru, 4 dl polohrubej múky, 1 prášok do pečiva, 1 vanilínový cukor, 2 celé vajcia, 1 dl mlieka, 1 dl oleja, 1 postrúhaná, čokoládová tyčinka;

Postup:

Smotanu, cukor, múku, prášok do pečiva, vanilínový cukor, vajcia, mlieko, olej a nastrúhanú čokoládu spolu spracujeme. Cesto dáme na vymastený plech a vo vyhriatej rúre upečieme. Po upečení polejeme čokoládovou polevou alebo posypeme práškovým cukrom.

Atmosféru obeda narušil iba náš Jožko, teda predstaviteľ „leva“, ktorý odmietol čakať na obed viac ako 15 minút. Hodil sa na zem a zúril. Neskôr nám chcel ujsť z reštaurácie i z Trenčína.

Napokon sa Jožko upokojil a s ním i atmosféra, tak sme absolvovali výstup na Trenčiansky hrad, ktorý nám po celý čas trónil nad hlavami a pozýval nás hore.

Okrem úžasného výhľadu do okolia sme si pozreli studňu, o ktorej kolujú legendy, ukážky streľby z luku a vypili veľa kofoly, pretože nám prisolili obed.

Bolo tam fajn, ani sa nám nechcelo ísť naspäť, ale doma nás čakali.

Takže ešte jednu fotografiu a ideme domov.

Bc. Veronika Melicherová

Oslavy Medzinárodného dňa detí – športové hry

Medzinárodný deň detí – v tento deň oslavujú svoj sviatok všetky deti na celom svete. Ani deti nášho zariadenia neboli výnimkou. Celý deň sa niesol v tomto duchu.

Akcia prebiehala v záhrade nášho zariadenia. Vyzdobili sme ju vlastnoručne vyrobeným hradom a balónikmi. Na stoloch bolo pripravené občerstvenie a k obedu sa podával „slávnostný guláš“.

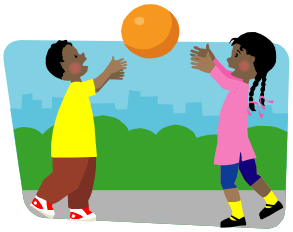
Program pre deti bol bohatý na športové hry. Deti hádzali loptou na cieľ, skákali vo vreci, preťahovali sa lanom vo dvojici.

Všetci sa snažili zúčastniť hier, pretože veľkou motiváciou bola sladká odmena. Tento krásny deň sme ukončili grilovaním klobás.

Pre deti to bol pekný zážitok. Sľubili sme im, že podobnú akciu zorganizujeme aj na budúci rok.

Bc. Helena Bučková

„Deti deťom“



„Deti deťom“ - akcia Spolku svätého Vojtecha pri príležitosti Medzinárodného dňa detí sa uskutočnila dňa 12. júna 2008 v Dome kultúry v Kysuckom Novom Meste.

Tejto akcie sa zúčastnili deti zo základných umeleckých škôl, základných škôl, detských domovov,

domovov sociálnych služieb a Centra voľného času v Kysuckom Novom Meste.

Deti prišli ukázať svoje schopnosti a znalosti. A tak sme mali možnosť vidieť rôzne druhy tancov. Okrem tanca sme si vypočuli krásne piesne, hry na hudobných nástrojoch a scénky.

Naše zariadenie sa zúčastnilo tejto akcie, nielen ako divák, ale aj ako účinkujúci. Vystúpili sme so scénkou „Cirkus“. Scénka bola veľmi úspešná, veď už na súťaži, ktorú usporadúval Žilinský samosprávny kraj zožala obrovský úspech a obsadila prvé miesto.

Nebolo tomu ani teraz inak. Na záver pani Harceková, členka Spolku svätého Vojtecha vyhodnotila literárnu súťaž. Ocenila aj niekoľko „statočných detí“, ktoré urobili niečo veľké a odvážne ako „Čin roka“. Nakoniec rozdala sladké balíčky.

Za naše zariadenie sa prišiel poďakovať pani Harcekovej zo Spolku svätého Vojtecha Maťko Ďuriš.

Akcia „Deti deťom“ bola vydareným stretnutím detí, ktoré si navzájom urobili pekný a zaujímavý program.

PhDr. Jana Javorská

Vyhrali sme v piatok trinásteho

„My, členovia cirkusu Chrabromil z ďalekého severu pozdravujeme ďaleký Východ“.

Táto veta zaznela z javiska DSS v Prešove, kde sa konal Margarétafest 2008. Festival zdravotne postihnutých umelcov, ktorý sa konal pod záštitou primátora mesta Prešov organizovalo občianske združenie Barlička v Prešove.

Festivalová prehliadka sa konala 13. júna 2008 a zúčastnilo sa jej 35 zariadení (DSS, ŠZŠ a ZŠ, Psychosociálne centrum).

Súťažilo sa v štyroch kategóriách: spev, tanec, hovorené slovo a iné, kde patrila hra na hudobný nástroj, pantomíma, cirkusové vystúpenie a športová aktivita.

Klienti a zamestnanci z DSS pre deti a dospelých na Belanského ulici si nezobrali makové buchty do batôžka, ako Jano z rozprávky, ale modernejšie rezne a poďme na druhý koniec republiky. Spoznávať nielen krásy prírody, ale aj iných ľudí, s ktorými sa tak, ako aj s našimi klientmi osud kruto zahral, ale zároveň ich inak obdaroval.

Máme nacvičené krásne predstavenie, tak prečo sa nepochváliť. Hneď po nástupe na pódium hľadisko spozornelo.

Peňažný príspevok na kompenzáciu zvýšených výdavkov súvisiacich s opotrebovaním šatstva, bielizne, obuvi a bytového zariadenia pre občanov s ťažkým zdravotným postihnutím sa zvýši zo súčasných 200 korún mesačne na **300,- Sk**. Príspevok by sa však mal poskytovať len tým postihnutým, ktorí používajú technicky náročné pomôcky. Prestanú ho dostávať tí, čo majú iba francúzske barle. Zvýšil sa aj príspevok na prevádzku auta z 500,- Sk na **700,- Sk.** Pôvodne sa mal o 500 korún zvýšiť aj príspevok na opatrovanie. V prípade, že postihnutého opatruje dôchodca, mal dostať iba 2000 korún.

Ministerstvo práce svoj návrh zdôvodňovalo tým, že ľudia v aktívnom veku, ktorí sa starajú o blízku postihnutú osobu, si musia z príspevku platiť ešte odvody do poisťovní. Návrh poslanca Petra Bódyho však tento zámer ministerstva zmenil. Príspevok za opatrovanie bude naďalej pre všetkých 6000 korún, v prípade dôchodcov sa bude poskytovať vo výške rozdielu medzi 6000,- Sk a polovicou poberaného dôchodku. Ak teda dôchodca dostáva dôchodok 4000,-Sk, polovica z toho je 2000,- Sk. Dôchodca dostane príspevok na opatrovanie **4000,- Sk**.

Návrh zavádza aj novinku - zdravotne ťažko postihnutí sa budú podieľať na príspevku pre opatrovateľa, ak majú nejaký príjem. Rozdiel medzi ich príjmom a 1,2-násobkom životného minima uhradí opatrovateľovi sám postihnutý. Až zvyšok príspevku na opatrovanie zaplatí štát.

Postihnutí sa budú viac podieľať aj na príspevku pre osobných asistentov. Dosiahnuť by sa to malo znížením príjmovej hranice občana s ťažkým zdravotným postihnutím z trojnásobku sumy životného minima na 2,5-násobok sumy životného minima, do ktorej sa postihnutý na úhrade nákladov nepodieľa.

Postihnutí rodičia majú nižšie prídavky na deti. Nový zákon o dani z príjmu zaviedol vyplácanie prídavku 500 korún na každé dieťa, zamestnaní rodičia si k tomu môžu znížiť daň o 400 korún. "Poznáme zdravotne postihnutých rodičov, ktorí nemôžu pracovať, pritom majú neplnoleté deti a nemajú nárok na tento príspevok," hovorí Branislav Mamojka z Národnej rady občanov so zdravotným postihnutím.

V rovnakej situácii sú aj rodičia postihnutých detí, ktorí sa rozhodli nepracovať, ale starať sa o svoje deti doma. Ak sú dvaja a aspoň jeden pracuje, bonus si môže uplatniť. Ak sa o postihnuté dieťa stará osamelý rodič, nárok na 400-korunový bonus nemá. "Systém rodinných prídavkov má primárne slúžiť na podporu aktivity a pracujúcich rodín s deťmi," povedal hovorca ministerstva práce a sociálnych vecí Martin Danko. Situáciu zdravotne postihnutých rodičov a detí podľa neho pomáha štát riešiť pomocou peňažných kompenzácií. Navyše, "rodičia zdravotne postihnutých dostávajú rodičovský príspevok šesť rokov". V prípade zdravých detí môžu rodičia zostať na rodičovskej dovolenke najviac tri roky.

Rodinné prídavky sa znížili aj dôchodcom, ktorí sa starajú o neplnoleté či nezaopatrené deti. Ani oni, ak poberajú iba dôchodok, nebudú mať nárok na daňový bonus. "Nepokladáme to za diskrimináciu, majú nárok na 500-korunový prídavok na dieťa, daňový bonus si uplatňujú rodičia, ktorí pracujú a platia dane," hovorí Danko. Podľa neho ministerstvo odstránilo v novom zákone o sociálnom poistení obmedzenie, že dôchodcovia nemôžu pracovať aj poberať dôchodok. Ak sa zamestnajú, dostanú aj daňový bonus. Ak sa rodine narodí postihnuté dieťa, môže to ovplyvniť ekonomickú situáciu rodičov na celý život. Za rodiča, ktorý sa o takéto dieťa stará, platí štát poistenie na dôchodok šesť rokov, potom si títo rodičia môžu poistenie platiť dobrovoľne, inak sa im obdobie nezapočíta do odpracovaných rokov. Tento rok treba platiť 26 percent aspoň z minimálnej mzdy, tá je teraz **8 900,- Sk**.

zdroj: www.cassovia.sk/korzar/archiv
Spracovala: Mgr. Ingrid Pinková

Aj ľudia v zákulisí sa postavili a sledovali naše predstavenie.

Záplava kostýmov, cirkusová a orientálna hudba. Na výkony našich klientov zazneli poznámky: „tak toto by som chcel vedieť“. Bola to paráda. Celú prehliadku sme obohatili a spestrili. Vystupovali sme s radosťou a pýchou bez toho, aby sme niečo očakávali.

Aké bolo naše prekvapenie pri vyhlasovaní výsledkov, že sme prví v našej kategórii. Veľmi sme sa tešili. Nastala radosť a eufória, unavení a šťastní sme poďakovali porote, divákom a naše víťazstvo sme darovali našej pani riaditeľke k jej tridsiatym narodeninám.

Čo nám priniesla táto akcia?

Nadšenie a radosť, zvýšenie sebavedomia a spoznávanie iných ľudí, to napokon vyplýva i z nášho článku.

Boli sme úžasní, bolo nám fajn a ďakujeme všetkým, ktorí k tomu prispeli.

Bc. Veronika Melicherová

Športové hry v Žiline

Rok 2008 bol olympijským rokom, kde svoje schopnosti prezentovali mimoriadne pohybovo nadaní mladí ľudia. Sledovanie televíznych prenosov zo športových podujatí bolo obľúbenou zábavou aj našich klientov a asi nielen našich, pretože zrejme boli olympijskymi hrami inšpirovaní aj priatelia z Domova sociálnych služieb Žilina – Vlčince, keďže nás pozvali na športové hry.

Výzvu sme s radosťou prijali a okamžite sme začali s prípravami. Trénovali sme jednotlivé náročné disciplíny ako napríklad: skákanie vo vreci, nosenie loptičky na lyžici, hádzanie lopty do koša...

Nezanedbateľnou súčasťou podujatia bola aj príprava jednotného športového oblečenia. Keď nastal krásny slnečný deň „D“ – 19. jún 2008, vyzbrojení športovými úbormi a hlavne jedlom, plní odhodlania poraziť súperov sme sa vydali vlakovo – autobusovými spojmi na Vlčince.

Boli sme srdečne privítaní, pretože súperi na prvý pohľad nevytušili naše zdatnosti. Nachystané športoviská v areáli opozičného zariadenia priam vyzývali k heroickým výkonom. Do mimoriadne fyzicky náročnej disciplíny – skákanie vo vreci sa zapojili nielen klienti, ale aj zamestnanci zariadení. Naši klienti sa nedali zahanbiť a po konečnom zrátaní bodov sa umiestnili na prvom mieste.

Zdalo sa, že víťazi sa viac ako pekným medailám a darčekom potešili šiškám, opečeným klobásam a chutnému obedu, ale zdanie niekedy klame.

Bol to veľmi príjemný deň plný užitočného pohybu, smiechu, priateľských rozhovorov. Pri rozlúčke sme si sľúbili, že organizátorom odvety bude v lete naše zariadenie. Potajomky sa pripravujeme, až tak potajomky, že ani sami o tom nevieme.

☺ ☺ ☺

Musíme do akcie zapojiť aj našu kolegynku Hanku, pridelíme jej funkciu maséra nášho družstva, aby sme nemali preležaniny . . .

Teda športu zdar !!!

Irenka Vengová pseudonym: Iri

Detský tábor na „Ranči na konci sveta“ vo Vychylovke

Konečne sú tu tie dlho očakávané letné dni plné slnka a zábav, očakávania z dobrodružstiev plánovaných výletov, túžby po nerušenom leňošení.

Žilinský samosprávny kraj schválil peniaze, ktoré naša pani riaditeľka využila na týždňový detský tábor v krásnom horskom prostredí. Už samotný názov strediska „Ranč na konci sveta“, predznamenával pobyt v hlbokých Kysuckých horách a relax v tichom a civilizáciou nerušenom prostredí.

Domáci chatári nám vytvorili hneď po príchode príjemné domáce prostredie. Náš výlet bol zameraný na pohybové a športové aktivity, hry, ktoré sme absolvovali na priľahlej lúke.

Čarokrásna príroda nás každý deň lákala na pešiu turistiku, kde sme si pochutnávali na čerstvo nami nazbieraných lesných plodoch.

Najviac si detské srdcia získali kone so svojimi žriebätkami. Všetci sme ich s nadšením kŕmili a hladkali. Boli sme v blízkom kontakte aj s ostatnými domácimi zvieratami, postupne sme prešli aj stajne a koniarne voňajúce hnojom a senom.

Naplánovali sme si už od skorého rána výlet do Kysuckého skanzenu na Vychylovke, kde sme sa povozili na vláčiku, ktorý premáva po úvraťovej železničnej trati. Po tak namáhavej pešej túre nám akosi vytrávilo a naša pani riaditeľka nás všetkých pozvala na chutný gazdovský obed v reštaurácii priamo v areáli skanzenu.

Keďže bolo veľmi horúco a teploty stúpali stále smerom na hor, dobre nám padli nanuky a vychladená minerálka. Dlhé a teplé večere sme trávili pri ohníku, opekaním špekačiek, spievaním ľudových a trampových piesní.

Náš výlet sa vydaril hlavne kôli dobrému programu a pozitívnemu naladeniu všetkých zúčastnených.

Po návrate do zariadenia deti s nadšením rozprávali ostatným svoje zážitky.

Bc. Jana Sihlovcová

Ústami našich klientov

Opäť sme tu s rubrikou: „Ústami našich klientov“. Dočítate sa tu nielen o tom, ako vnímajú naši klienti život, rôzne akcie a výlety, ktoré sa v Domove sociálnych služieb pre deti a dospelých a domove dôchodcov organizujú, ale aj o ich pocitoch, túžbach, radostiach, ba aj ich starostiach.

Želám Vám príjemné čítanie a dúfam, že sa Vám naša rubrika páči...

Čo by som chcel na sebe najviac zmeniť. - Čo ma najviac na sebe trápi.

Tak v prvom rade výbušnosť, domýšľavosť, agresívnosť, nedať sa ľuďom moc ovplyvňovať. V prvom rade sa nopodceňovať. Chcel by som na sebe zmeniť tvrdohlavosť, aby som vedel zvážiť: Čo je dobré a čo je zlé.

Počúvať ľudí, ktorí mi chcú lepšie a nie zle, nebyť unáhlený v niektorých veciach a porozmýšľať. Nebyť roztopašný, zvážiť, že mi nikto nechce zle, ale vždy najlepšie. Nemeniť často názory, lebo ich moc často mením. Aby som vedel zvážiť, že sa musím v niektorých veciach ovládať napríklad: keď sa mi niektorí ľudia posmievajú, tak pomyslieť si svoje, že druhým uchom dnu a potom von. Radšej niečo počítať do 100 alebo počítať všelijaké predmety. Keď cítim, že ma niekto provokuje, aby som radšej odišiel a ignoroval to.

Zobral sa von, napríklad na prechádzku, prestal si konečne ubližovať, rezať si ruky, keď mi je zle. Ísť do spoločnosti a neuzatvárať sa do seba, keď začnem mať také sklony samoubližovacie, hneď to riešiť, nezostať sám na izbe, ale hneď vyhľadať blízku osobu. Vyžalovať sa jej, že mi je ťažko. Nech sa so mnou porozpráva a konečne si nenamýšľať a sugerovať si, že ma nikto nemá rád na tomto svete. Určite ma majú radi, napríklad: krsná – lekárnička a aj iní.

Chcem sa zmeniť a začať odznova. Zmeniť svoje správanie, aby ma viacej mali radi a neblížiť si. Mať sa rád, pretože ak sa nemám rád, tak to je o ničom.

A to je všetko. Chcem sa zmeniť a začať odznova!

Ivan Berky

Poradenské centrum Žilinského samosprávneho kraja

alebo aktuálne dianie v sociálnej politike...

Zdravotne postihnutí občania budú dostávať dávky po novom

Systém poskytovania dávok pre postihnutých občanov sa zmenil. Národná rada schválila novelu zákona o sociálnej pomoci, ktorá mení podmienky poberania a výšku niektorých kompenzačných príspevkov pre občanov s ťažkým zdravotným postihnutím.

Tento rok sa špecializovala na tému „Draci“, keďže to stálo naozaj za to, vyhľadali sme si kontakt na usporiadateľov výstavy a zavolali priamo do centra diania.

Pani z kultúrneho oddelenia Domu kultúry nám ochotne vysvetlila podmienky, potešili sme sa voľnosti tém a samozrejme tomu, že Barborka sa môže zúčastniť.

Ešte v ten deň sme oboznámili Barborku, ktorá súhlasila. Obrazy sme rýchlo vložili do rámov a „utekali“ odovzdať do Domu kultúry.

Dňa 10. decembra 2008 sme sa konečne dočkali a išli sme si túto výstavu pozrieť, veď bolo našou príjemnou povinnosťou podporiť jednu z nás, Barborku Matejčíkovú.

Bc. Peter Kvasnica

Sociálny čin roka 2008

Naše zariadenie, Domov sociálnych služieb pre deti a dospelých a domov dôchodcov dostalo v minulom roku ocenenie "Sociálny čin roka 2008" . Toto ocenenie udeľuje ministerka práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky Viera Tomanová.

Do ocenenia sa zapojilo naše zariadenia v štyroch kategóriách. Prvou bola humanizácia podmienok v zariadeniach spočívajúca v integrácii klientov do spoločenského života v komunite, vhodné a účelné využívanie voľného času klientov zamerané na sebarealizáciu v rôznych oblastiach a záujmovú činnosť zameranú na rozvoj zručností klientov, kultúrno-spoločenská činnosť v záujme rozvoja schopností a estetického cítenia klientov a športové aktivity ako súčasť otužovacieho režimu a relaxácie klientov.

Cenu sme získali za všetky štyri kategórie. S našimi klientmi sme minulý rok urobili kus práce. S klientmi sme sa zúčastňovali rôznych kultúrnych, športových a iných podujatí, no nielen ako návštevníci, ale aj ako účinkujúci, vystupovali sme a odovzdávali sme svoje skúsenosti.

Absolvovali sme spolu s klientmi rôzne výlety, od poznávania slovenskej krajiny, vlastného regiónu až po zahraničie. Videli sme hrady, zámky, kostoly, čarokrásnu prírodu a mnohé iné zaujímavosti.

V našom Domove sociálnych služieb pre deti a dospelých a domove dôchodcov poskytujeme nielen sociálnu starostlivosť podľa zákona, ale aj rôzne iné záujmové, kultúrne a športové činnosti, snažíme sa u klientov posilniť ich sebadôveru a ukázať im vlastnú hodnotu, a tým sa neustále snažíme zlepšovať kvalitu poskytovania sociálnych služieb.

Mgr. Ingrid Pinková

Návšteva kamarátov v Zakopanom

Klienti a zamestnanci Domova sociálnych služieb pre deti a dospelých a domova dôchodcov na Belanského č. 12 v Kysuckom Novom Meste sa od 28. júla 2008 do 3. augusta 2008 zúčastnili výletu do Poľska, konkrétne do krásneho mestečka pod Tatrami – Zakopaného.

Tu sme mali možnosť stretnúť sa s našimi priateľmi a spoznávať mentalitu a život severských susedov.

Čo však tomu predchádzalo? Vlani v lete pricestovali do Kysuckého Nového Mesta naši priatelia z Poľskej republiky z organizácie „Jeden Świat“, Stovarziszenie Pomocy Dziecom i Mlodieży Specijalnej Trosky, ktorá združuje postihnutých ľudí. Záležalo nám na tom, aby sa u nás dobre cítili.

Určite sa im u nás páčilo. Na prelome júla a augusta tohto roku sa nám rozhodli naše pozvanie opätovať.

Ako lokalitu zvolili poľské Zakopané a urobili veľmi dobre. Príroda, ľudia a vôbec celá krajina bola úžasná.

Ubytovali sme sa v hoteli Świerk, kde na nás už čakali naši priatelia. Počas týždňa sme spoločne absolvovali množstvo zaujímavých výletov. Navštívili sme soľnú baňu vo Wieliczke, pleso Morské Oko a pleso Čierny Staw pod Rysmi, previezli sme sa na bobovej i lanovej dráhe a navštívili sme tunajšie trhy a kostolíky.

Spomienky na Poľsko a na našich priateľov nám doznievajú dodnes.

Bc. Veronika Melicherová

Výlet do Horného Vadičova – Hájnice

Dňa 12. augusta 2008 sme zažili pekný jednodňový výlet do Vadičovskej doliny. Z autobusu sme vystúpili na konečnej. Prešli sme po ceste do lesa, kde sa nám naskytol pekný výhľad.

Pozorovali sme a poznávali jednotlivé stromy, kvety, lesné plody. Nazbierali sme niektoré liečivé bylinky. Potom sme prišli k prírodnému amfiteátru, ktorý sa nachádza v krásnom lesnom prostredí, chvíľku sme tu posedeli a vybrali sa hore kopcom k horskému hotelu Hájnice.

Tu sme sa v peknom prostredí, na terase hotela občerstvili, každý si vybral nápoj podľa vlastnej chuti. Majiteľ hotela nám sponzorsky umožnil vstup na detské ihrisko, kde sme sa všetci vyšantili.

Boli tu preliezačky, pieskovisko, lanová dráha, hojdačky, kĺzačky, no najväčší úspech mala nafukovacia trampolína, ktorej nikto neodolal, dokonca ani zamestnanci. Zuzka Hojová a Ivan Berky sa nezľakli ani lanovej dráhy.

Po týchto radovánkach sme sa vybrali k Vadičovskej priehrade, ktorá sa nachádza v lone krásnej prírody. Tu sme si oddýchli a zahrali loptové hry.

Výlet sa nám všetkým veľmi páčil a už v autobuse sme plánovali ďalší.

PhDr. Jana Javorská

Pútnické miesto na Živčákovom vrchu

Dňa 20. augusta 2008 sme usporiadali spoločný výlet na pútnické miesto pri Turzovke. Výletu sa zúčastnilo 9 klientov a to: Jožko Matejíček, Barborka Matejčíková, Ivo Berky, Ľudka Beňová, Peťa Suchárová, Jožko Adámek, Milan Púček, Natálka Šmáriková a Majo Kyša. Ako doprovod šli Bc. Marková, p. Minárová, Bc. Sihlovcová a p. Švaňová.

Vrch má nadmorskú výšku 788 metrov a takmer celý je odetý do vysokého smrekového lesa. Vedie k nemu viacero chodníkov a ten náš, ktorým sme sa vydali lemujú kríže, modlitbičky, sväté obrázky, od vďačných tisícov pútnikov ako prejav vďaky za Božiu pomoc, alebo ako istú formu vlastnej obety pútnikov, ktorí za posledné desaťročia pravidelne navštevujú toto miesto spojené so zjavením Panny Márie.

Na výlet sme sa vybrali s dobrou náladou, vhodnou obuvou a hlavne dostatkom jedla a pitia. Vybrali sme si síce dosť náročnú trasu, ale spoločné dielo veriacich nám bolo odmenou, po ceste sme sa modlili pri jednotlivých zastaveniach krížovej cesty a spomenuli sme si s modlitbičkou aj na našich najbližších v rodine a na pracovisku.

Do samotného priestoru pútnického areálu, pred kaplnkou Panny Márie vyúsťujú aj iné cestičky z Vysokej nad Kysucou, Kelčova a po tej našej z Turzovky nás predbiehalo veľa pútnikov, ale my sme nemali naponáhlo. Po pár stovkách metrov sme sa ocitli na horskej lúčke a kaplnkou zasvätenej Panne Márii a veľkým dvojkrížom, kde sú vytvorené prekryté sedenia pre dostatočný počet pútnikov, ktorí však posedávali tak ako my na lavičkách na náprotivnom svahu, kde je vztýčený mystický stĺp.

Tu sme sa aj pomodlili a odpočinuli sme si v tichu hlbokej hory. Pred odchodom sme sa napili a nabrali sme si z prameňov, pre jedných obľúbenej, pre iných liečivej vody, ktorá sa nachádza asi 300 metrov od kaplnky smerom na Korňu. Najviac nás očaril pôvodný prameň Lurdskej Panny Márie.

Tento deň nám prialo nielen počasie, ale napĺňala nás aj veľmi dobrá nálada, boli sme veľmi radi, že sme navštívili túto oázu ticha a pokoja, kde sa dá oddýchnuť a nabrať množstvo čerstvých a najmä duševných a duchovných síl.

Bc. Jana Marková

Zber húb a černíc v Nesluši

Deň svojich menín 21. augusta 2008, a to Jana – oslávili dve vychovávateľky Bc. Marková a Bc. Sihlovcová spolu s p. Minárovou príjemne. Dohodli sa spolu s klientmi, že si usporiadajú oslavu s pohostením, ale ako na to?

Mikuláš však na počudovanie neprišiel sám, zobral so sebou anjela a čerta. Anjel, tak to áno, ale prečo čerta? Veď naši klienti patria medzi tých najlepších, sú usilovní, čistotní a slušní, ale veď to Mikuláš veľmi dobre vie.

Vošiel do jedálne, kde ho očakávali deti a hrubým hlasom spopod dlhých bielych fúzov pozdravil: „Dobrý deň deti!“ Čert mal so sebou veľkú metlu, ktorou metal sem a tam, nechýbalo mu ani čierne uhlie, od ktorého boli úplne všetci, dokonca aj pani riaditeľka. Anjel mal zase čarovnú paličku, ktorou rozdával silu a zdravie do ďalšieho nového roka.

Keďže sme Mikuláša očakávali, mali sme pre neho pripravený pestrý program, plný pesničiek a básničiek. Nechýbal ani spoločný tanec. Potom Mikuláš otvoril svoje vrece a rozdal deťom mikulášske balíčky plné sladkostí.

Nakoniec sa poďakoval našim deťom za pekný program, upozornil ich, aby boli aj naďalej také dobré ako doteraz a pobral sa ku ďalším deťom.

Bc. Peter Kvasnica

Prekvapenie od Spolku svätého Vojtecha

Dňa 9. decembra 2008 o desiatej hodine zazvonil v Domove sociálnych služieb pre deti a dospelých a domove dôchodcov zvonček. Išli sme sa pozrieť, kto nás to prišiel navštíviť. Boli sme veľmi prekvapení a potešení zároveň.

Boli to naše dobré priateľky zo Spolku svätého Vojtecha. Vraj bol u nich Mikuláš a nechal im tam ďalšie darčeky pre naše deti, tvrdili pani Harceková, pani Čučiaková a pani Balková.

Samozrejme sme ich prijali a pohostili ako sa patrí, chutnými medovníkmi a kávou. Aby sa u nás nenudili urobili sme im krátky, ale pekný program. Naše deti recitovali, spievali a potom sme si spoločne všetci zaspievali „Tichú noc“.

Deti dostali darčeky, ktoré poslal Mikuláš a ešte dlho „debatili“ s priateľmi zo Spolku svätého Vojtecha v Kysuckom Novom Meste.

Tento rok bol k našim deťom veľmi štedrý. Teda nie rok, ale ujo Mikuláš.

Kysucký výtvarníci a drotári – výstava

Začiatkom decembra sa nám dostala do rúk pozvánka na výstavu Kysuckých výtvarníkov a drotárov v Dome kultúry v Kysuckom Novom Meste. Samozrejme sme sa veľmi tešili a plánovali, kedy sa pôjdeme pozrieť na tieto krásne umelecké diela.
Čo nás však upútalo na tejto pozvánke bolo samotné slovíčko „výtvarníci“. Veľmi dobre sme všetci vedeli o našej Barborke Matejčíkovej, ktorá vie veľmi pekne kresliť na rôzne témy. Spojili príjemné s užitočným!

Vydali sa autobusom do Nesluše na huby a na černice.

do Národného tenisového centra na priamy prenos z odovzdávania cien Slávik 2008. Dostali sme sa do centra ohromnej sály, kde z jednej strany bola hlavná tribúna so známymi spevákmi, hercami, moderátormi, hudobnými skupinami i ministrom a s ostatných strán boli pódiá, kde vystupovali tanečné skupiny, rockové skupiny, samotní ocenení speváci a neďaleko od nás bola samotná moderátorka Dara Rolins.

Boli sme prekvapení búrlivou atmosférou, hrou svetiel, ohlušujúcim zvukom kapiel, ale aj umorení teplom a smädom. Po trojhodinovom programe, ktorý bol pre všetkých nezabudnuteľným zážitkom sme sa odviezli na ubytovňu.

Druhý deň nás čakala prehliadka časti Starého mesta, kde na dvoch námestiach Hlavnom a Františkánskom prebiehali Vianočné trhy. Neodolali sme chutným špecialitám, ako lokše plnené husacou pečienkou, pečené gaštany, štrúdle od výmyslu sveta, ale aj vianočným punčom.

V množstve stánkov sme hľadali inšpiráciu vo výrobkoch ľudových remesiel alebo iba tak sa kochali nad rôznorodosťou ponúkaného tovaru. Klienti si mali možnosť vybrať malý darček pre svojich najbližších pod vianočný stromček.

Po chutnom obede sme navštívili najmodernejšie nákupné centrum v Bratislave: Polus City Centre, kde naši klienti domíňali posledné korunky pridelené od rodičov.

Počas návratu v autobuse sme si navzájom vymieňali zážitky a chválili sa nakúpenými darčekmi. Dlhú cestu sme si krátili rozhovormi, spevom, pozeraním okolitých krás prírody, rozprávaním vtipov. Tento výlet prispel k príjemnému zakončeniu roku 2008, ktorý bol nabitý našimi rôznymi akciami, ale priamy kontakt s osobnosťami, ktoré poznáme iba z televízie a skúsenosťou z natáčania televízneho programu ako bol Slávik 2008 ani v klientoch a ani v nás nič neprekoná.

Bc. Jana Marková a Bc. Jana Sihlovcová

Mikuláš s Centrom voľného času

Ani sme sa nenazdali a ubehol ďalší rok a opäť so sebou priniesol ten najkrajší čas, čas Vianoc. A kto sa teší na Vianoce viac, ak nie deti.

Ale kým sa dostaneme k samotným Vianociam, čaru Štedrého večera a k rozbaľovaniu darčekov od „Ježiška“, nesmieme zabudnúť ešte na jedného pána, ktorý má tiež deti veľmi rád a vie ich podľa zásluh patrične odmeniť. Určite nikto z nás nepochybuje, že hovoríme o Mikulášovi.

Aj naši klienti sa už nevedeli dočkať Mikuláša. A hoci Mikuláš chodí k deťom obyčajne až 6. decembra k nám do zariadenia prišiel o deň skôr a to 5 decembra 2008, takmer na obed.

Našli síce iba suchohríby, ktoré pridali kuchárky do polievky, ale s černicami sa im darilo lepšie. Klienti občas podvádzali a namiesto do hrnčekov zbierali do úst, ale aj tak sa im podarilo zaplniť vedierko.

Po návrate si všetci spoločne pomaškrtili na šľahačkových pohároch so zmrzlinou a hlavne s vlastnoručne nazbieranými černicami.

No nebola to krásna oslava menín?!

Bc. Jana Marková

Výprava za Jánošíkovým pokladom

Takmer každá rozprávka začína slovami „Kde bolo, tam bolo...“, no táto nie. Možno preto, že to nie je až tak celkom rozprávka. Možno je v nej ukrytý kus pravdy.

V to krásne ráno sme sa zobudili spolu s čvirikaním vrabcov. Čakal nás deň plný prekvapení a očakávaní. Spolu s deťmi sme sa vybrali za zdravím a poznaním. Čakala na nás čarovná Vrátna dolina v krivánskej časti národného parku Malá Fatra, ktorá má bohatú históriu popretkávanú povesťami o Jánošíkovi a jeho družine.

Jánošík údajne svoje poklady ukrýval v dierach a skalách Malej Fatry. Možno aj nám sa podarí nájsť kúsok z jeho pokladu. Pani kuchárka nám nabalila do batoha veľa jedla, aby sme na našej potulke mali vždy niečo pod zub. Naša cesta za dobrodružstvom do Jánošíkovho kraja sa mohla začať!

V Kysuckom Novom Meste sme nastúpili na vlak do Žiliny, kde sme potom prestúpili na autobus do Vrátnej doliny. Dlhú cestu sme si krátili pozeraním z okna. Na konečnej zastávke sme vystúpili. Čakala nás cesta v osemsedačkovej kabínke lanovky na Chleb. Niektorí mali strach, ale postupne ako sme sa blížili k vrcholu, strach opadol.

Keď sa blížil čas obeda, urobili sme si prestávku a pojedli sme všetko čo sme mali v batohoch. Po výdatnom obede sme pokračovali v ceste na vrchol Chlebu, samozrejme tak, ako každý vládal, po vyznačenom chodníku.

Ako sme sa približovali k cieľu našej cesty, čoraz viac fúkal silný vietor, ktorému sme odolávali. Na skalnatom vrchole nás čakalo prekvapenie. Odmena za našu vytrvalosť a statočnosť. Nebol to Jánošíkov poklad, ale prekrásny výhľad na panorámu Malej Fatry. Tam sme si urobili fotografie, ako dôkaz našej cesty za pokladom.

Domov sme sa vrátili vo večerných hodinách unavení, plní nových zážitkov a s vedomím, že sa tam opäť vrátime a pokúsime sa opäť nájsť ukrytý poklad.

Miroslava Minárová

Jašidielňa 2008 – Žilina

Už 19. rok sa stretávajú mladí ľudia s rôznym postihnutím z mnohých európskych krajín v Žiline na medzinárodnom festivale tvorivosti a fantázie pod názvom: **„Jašidielňa“.**

Ako každý rok, nebol ani tento výnimkou a dátum konania pripadal na prvý septembrový týždeň.

Festival bol venovaný cestovaniu históriou mesta Žilina. Dozvedeli sme sa ako sa na tomto území žilo pred 800 rokmi, vrátili sme sa teda do stredoveku.

Jednotlivé tvorivé dielne boli venované starovekým remeslám – drotárstvu, šperkárstvu, výrobe zbraní, kostýmov a keramiky. Našich klientov najviac zaujalo pernikárstvo.

Nočný život bol tiež veľmi bohatý a pestrý, množstvom koncertov, kapiel, živej hudby. Absolvovali sme sprievod mestom vo vlastnoručne vyhotovených historických kostýmoch. Na Mariánskom námestí sme boli svedkami rytierskych súbojov.

Pozvanie na toto jedinečné podujatie sme dostali od pani MUDr. Soni Holúbkovej, ktorá je hlavná organizátorka. Veríme, že sa Jašidielne zúčastníme aj budúci jubilejný 20. ročník.

Iveta Chovancová

Septembrový výlet na hrad Strečno

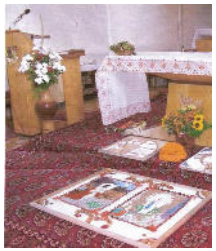
11. septembra 2008 sa skupina 12 klientov – spolu s pedagogickým dozorom vybrali na celodenný poznávací výlet na hrad Strečno. Krásne slnečné počasie predpovedalo úspešnosť akcie. Vlakom a autobusom sme sa dostali do dediny Strečno. Strečiansky hrad sa nachádza nad dedinou s rovnakým názvom ležiacej na rozhraní Žilinskej a Turčianskej kotliny. V minulosti sa hrad pre svoju strategickú polohu považoval za najbezpečnejšiu stredovekú pevnosť. Hrad je dnes národnou kultúrnou pamiatkou, sprístupnený po rozsiahlej rekonštrukcii od roku 1992.

Naše kuchárky vybavili klientov obloženými chlebíkmi, sladkosťami a malinovkou. Ani sme sa nenazdali a cesta na vrchol hradu nám ubehla veľmi rýchlo. Pri vchode nás očakávala sprievodkyňa Evka, ktorá nám ozrejmila niekoľko významných udalostí z histórie tohto skvostu. Strečiansky hrad vznikol na prelome 13. a 14. storočia diferencujúci sa na samostatnú dolnú a hornú časť. Účastníkov výletu zaujala predovšetkým hradná studňa, hlboká 88 m.

Koncom 17. storočia sa v krypte strečianskej hradnej kaplnky našlo neporušené telo Žofie Bosniakovej – ženy dobrého srdca, ktorá založila útulok s nemocnicou pre chorých a chudobných. Jej telo je dodnes vystavené v Loretánskej kaplnke v Tepličke nad Váhom. Okrem historického poznania sme sa pokochali pohľadom z hradnej veže na koryto najdlhšej rieky na Slovensku, ako aj prekrásnou okolitou scenériou. Po prehliadke expozície a občerstvenia sme sa vybrali späť. Kompou sme sa previezli na opačný breh rieky Váh, odkiaľ sme sa vlakom prepravili do Žiliny. Po zmrzlinovej prestávke sme napokon spokojní a najmä plní zážitkov ukončili naše putovanie v DSS.

Bc. Mária Priečková

Výstava v Ochodnici – „Z darov zeme“



Každý rok na jeseň sa koná v rímsko-katolíckom kostole Sv. Martina v Ochodnici ďakovná svätá omša za úrodu. Už tretí rok kostol vyzdobujú obyvatelia Ochodnice zo svojich záhrad.

Šikovné ženy vytvorili sväté obrazy „sypanou technikou“ z maku, škorice, soli, cukru, múky, korenia a iných surovín. Majster Slíž vyrobil mlyn z dreva.

Tento rok sme sa zúčastnili na základe pozvania pána farára Mgr. J. Čepelu aj my zamestnanci a klienti DSS a DD v KNM a prispeli sme našimi výrobkami z hliny, kvetov a ozdobných tekvíc pri vyzdobení kostola.

Pre nás bola výnimočná svätá omša s pánom farárom a pani učiteľkou, ktorá s deťmi z Ochodnice krásne spievala. Po omši nás pani učiteľka oboznámila s výstavou, ktorá bola prekrásna. Najviac nás zaujal mlyn z dreva, sväté obrazy, vyrobené sypanou technikou.

Po prehliadke výstavy nás pozval pán farár na občerstvenie na farský úrad. Klienti boli šťastní s pánom farárom sa porozprávali o anjeloch a o patrónoch kostola. Bol však čas ísť domov, rozlúčili sme sa s prítomnými a pobrali sa na vlak.

Klienti dlho spomínali na krásny deň, ktorý strávili v Ochodnici.

Bc. Eva Mináriková

II. medzinárodný festival “Urobme si radosť“ v Bratislave

Naša pani riaditeľka Mgr. Silvia Martinčeková prihlásila klientov a zamestnancov na II. Medzinárodný festival – „Urobme si radosť“ – predvianočnú prehliadku dramatickej tvorby, ktorá sa uskutočnila 29. novembra 2008 v Bratislave v Dome kultúry Ružinov.

Táto akcia organizovaná spoločnosťou Downovho syndrómu na Slovensku začínala otvorením vernisáže výtvarných prác, na ktorej boli vystavené aj práce nášho klienta Jožka Matejíčka.

Cesta do hlavného mesta sa neobišla bez dlhších príprav, chystania kostýmov na vystúpenie, kulís, ale aj oblečenia, liekov, hygienických potrieb a hlavne jedla. Už týždne pred vystúpením sme poctivo nacvičovali s pracovníčkami Centra voľného času v našom Dome kultúry v Kysuckom Novom Meste. Dokupovali sme trblietavé ozdoby a dotvárali rôzne pomôcky preto, aby sme ešte viac zdôraznili zábavný charakter nášho vystúpenia pod názvom „Cirkus“.

Ráno sme sa zobudili do hmlistého a uplakaného rána, ktoré nám nepokazilo našu dobrú náladu. Cesta prebiehala bez väčších problémov až na menšie blúdenie po hlavnom meste. Pri vstupe do kultúrneho domu Ružinov nás zarazila veľkosť hľadiska a javiska. Mali sme obavy, aby náš program nezanikol na takej obrovskej ploche. Tréma opadla pri prvých tónoch rezkej pochodovej hudby a búrlivom nadšenom potlesku z hľadiska.

Mali sme úspech!

Podujatie bolo uvádzané známymi osobnosťami slovenského šoubiznisu a to moderátorkami, ktoré boli bývalé MISS Slovenskej republiky, aj spevákmi Superstar. Po zhliadnutí celého programu boli vyhlásené výsledky a náš Domov sociálnych služieb pre deti a dospelých a domov dôchodcov získal úctihodné II. Miesto, v ťažkej konkurencii účinkujúcich z Poľska, Púchova, Košíc a domácej Bratislavy.

Večer sme sa všetci najviac tešili